



**VOCÊ PROCURA UM ESPAÇO  
PARA:**

**UMA REFLEXÃO,  
um encontro**

**um MOMENTO DE RELAX?**

**ENCONTROU.**

**É AQUI MESMO.**

**NA CASA DO AMOR DE DEUS.**



**AQUI tudo canta louvores a Deus.**



**Você é muito bem vindo!**



**A VIDA É MUITO BELA!**



**Quer afastar-se por alguns instantes e ter o prazer de estar em sua própria companhia?**



**Aqui a felicidade, a profunda sabedoria e a consciência emergem espontaneamente contribuindo para a autotransformação.**



## **DEDIQUE ALGUM TEMPO PARA FICAR CONSIGO MESMO.**

**O ritmo de vida está cada vez mais acelerado e estamos perdendo o contato com a nossa verdadeira paz, com o nosso poder interior e com os aspectos positivos que nos circundam.**





# **JORNADA INTERIOR DE AUTO- DESCOBERTAS**



**Busca resposta, orientação, discernimento, caminhos...fora da agitação e ruídos da vida cotidiana?**

**Quer uma pausa, reservar um momento para a reflexão, estar em sintonia, ouvir e sentir as vibrações à sua volta, a harmonia, a leveza do seu ser, amor, a felicidade e o poder interior?**

# QUER APRENDER SOBRE SI MESMO?



**Navegar em águas mais PROFUNDAS profundas...**





**Recarregue, através de uma pausa, suas energias.**

- **Refleta, contemple, monitore os seus pensamentos, gestos e ações.**
- **Entre em contato com a energia mais pura que transborda em você, procure acioná-la, absorvê-la.**
- **Concentre-se, transcenda; revigore e revitalize-se.**
- **Seja um doador de felicidade para os que estão à sua volta.**

# Meditar não é pensar pensamentos.

- Colocar frente aos olhos, na palma da mão, o arquivo interno das experiências que acumulamos no decorrer de nossa vida e perceber quanta luz temos em nós.
- **ENTRAR** em contato com a minha bondade.
- A minha verdade original é demonstrada através da minha vida, gestos, palavras, sentimentos...
- A luz de Deus brilha em mim.



# **Aprenda a mergulhar, a ir fundo.**

**“Nossos pensamentos são como nuvens, estão apenas passando.**

**São como as marolinhas do mar a beira da praia. Elas são intensas, mas olhando em profundidade, o mar é muito mais do que elas. Sua mente é muito mais do que apenas os pensamentos”.**

**Vá fundo, rumo a Deus.**

**Contato: Ir. Lourdes (22)2739 9765 / 22998238223 whatsapp**

**Tudo isso em Maguinhos – São Francisco do Itabapoana - RJ**

